



## ASSOCIATION SPORTIVE DE SAINT PIERRE LA GARENNE

Le bureau d'ASSPLG vous informe sur les différentes sections sportives de la commune.

SAISON 2020-2021

**\*IMPORTANT pour les nouveaux adhérents  
et les adhérents ayant eu une licence Saison 2017.2018**  
*Prévoir un certificat médical de non contre-indication pour les activités sportives.*

### SECTION TENNIS



Le prix de la licence est de :

	Nouveau adhérent	Renouvellement
Adhérent St Pierre La Garenne	50€	40€
Adhérent hors commune	60€	50€
Enfant moins de 18 ans à charge	25€	25€

Une caution de 20€ vous sera demandée pour le badge électronique.

La réservation en ligne est disponible sur le site

\* Pour tous renseignements vous pouvez contacter :

Mme BRANAM 0603021105, [branam.isabelle@orange.fr](mailto:branam.isabelle@orange.fr) ou M.HENRY 0687323032, [dominique.henry35@wanadoo.fr](mailto:dominique.henry35@wanadoo.fr)



### SECTION MARCHE

Si vous désirez faire un peu de Sport, la section MARCHE vous invite à pratiquer chaque

**\* JEUDI à partir de 8h30 pour des parcours de 12 km maximum.**

Le rendez-vous est au parking à côté du cours de tennis, possibilité de covoiturage en direction du parcours défini.

- Le prix de la licence 15€ pour l'année Adhérent St Pierre La Garenne
- Le prix de la licence 20€ pour l'année Adhérent hors commune

\* Pour tous renseignements vous pouvez contacter :

M. COQUET 0632067724, M.DUBOIS 0602245614

Le Petit Chemin de 5km maximum vous est proposé deux fois par mois le

**\* MARDI à partir de 9h00.**

Le rendez-vous est au parking à côté du cours de tennis, possibilité de covoiturage en direction du parcours défini

- Le prix de la licence 15€ pour l'année Adhérent St Pierre La Garenne
- Le prix de la licence 20€ pour l'année Adhérent hors commune

\* Pour tous renseignements vous pouvez contacter :

M.DELPORTE 0232538823 ou M.HENRY 0687323032



### SECTION YOGA

**MERCREDI 18H30 A 19H45 SALLE DES FETES DE ST PIERRE LA GARENNE**

Nouveau adhérent	Renouvellement
80€	70€

\* Pour tous renseignements vous pouvez contacter Mme BLANCHARD 0232534264,  
[blanchard-marie-jose@wanadoo.fr](mailto:blanchard-marie-jose@wanadoo.fr)

## **SECTION GYM**



**JEUDI 10H A 11H SALLE DES FETES.**

<b>Nouveau adhérent</b>	<b>Renouvellement</b>
<b>60€</b>	<b>50€</b>

Cette licence donne l'accès également à la salle de Remise en Forme

\*Pour tous renseignements vous pouvez contacter **Mme BLANCHARD** 0232534264,

[blanchard-marie-jose@wanadoo.fr](mailto:blanchard-marie-jose@wanadoo.fr)



## **SECTION REMISE EN FORME-MUSCULATION**

Le prix de la licence est de :

	<b>Nouveau adhérent</b>	<b>Renouvellement</b>
<b>Adhérent St Pierre La Garenne</b>	<b>50 euros</b>	<b>30 euros</b>
<b>Conjoint Adhérent ou Enfant à charge St Pierre La Garenne</b>	<b>40 euros</b>	<b>25 euros</b>
<b>Adhérent pratiquant autre sport à St Pierre La Garenne</b>	<b>40 euros</b>	<b>30 euros</b>
<b>Adhérent hors commune</b>	<b>60 euros</b>	<b>40 euros</b>
<b>Conjoint Adhérent ou Enfant à charge hors commune</b>	<b>50 euros</b>	<b>35 euros</b>

**Ouverture POUR TOUS :**

**LUNDI – MERCREDI – VENDREDI 17H A 20H  
MARDI-JEUDI DE 17H A 19H**

**Ouverture SPECIALE SENIORS**

**MARDI DE 14H00 A 15H30  
JEUDI DE 9H A 11H**

\*Pour tous renseignements vous pouvez contacter **M.LEVENT** 0232534264,  
[blanchard-marie-jose@wanadoo.fr](mailto:blanchard-marie-jose@wanadoo.fr).

Pour les Seniors contacter **Mme CERNEK** 0631377825, [michele.cerneke@sfr.fr](mailto:michele.cerneke@sfr.fr) ou  
**M.CERNEK** 0677548228, [jean-pierre.cerneke@sfr.fr](mailto:jean-pierre.cerneke@sfr.fr)



## **SECTION TENNIS DE TABLE**

Le prix de la licence est de :

	<b>Nouveau adhérent</b>	<b>Renouvellement</b>
<b>Adhérent Adulte</b>	<b>70 euros</b>	<b>60 euros</b>
<b>Enfant moins de 18 ans</b>	<b>45 euros</b>	<b>30 euros</b>

**Ouverture :**

**LUNDI de 19H30 A 21H**

**MARDI pour les LOISIRS de 20H A 22H**

**MERCREDI pour les ENFANTS de 18H A 19H30 et pour les joueurs qui font de la  
COMPETITION de 20H30 A 22H30.**

\*Pour tous renseignements vous pouvez contacter **M.PAYSANT** 0631797848



## **SECTION PETANQUE LOISIRS**

Rendez-vous tous les **MARDI et JEUDI de 14h** sur le terrain de pétanque de la commune

\*Pour tous renseignements vous pouvez contacter **M.OLIVIER** 0232533441